

# そばうち体験

特別養護老人ホーム  
喜志菊水苑



10月9日、デイサービスセンターにおいて、  
「そばうち」体験を行いました!(^^)!

そば粉を混ぜてこね、のし棒で伸ばして、尺包丁  
で一本一本丁寧に切る。この工程に参加された皆様  
楽しそうに、一生懸命行われていました。

ご飯は炊き込みご飯を用意し、そばには“かき揚げ”を  
トッピングし、美味しそうな「そば定食」が完成して  
いました。食べると本当に美味しかったです!(^^)!

