

健腸長寿セミナー

特別養護老人ホーム
喜志菊水苑



8/3、堺ヤクルト協力のもと、健腸セミナーを開催しました。緊急事態宣言が出ているので、今回は、リモートオンラインでの研修会でした。腸内環境のお話や、健康に関するO×クイズ、軽い運動をしながら腸を活性化させたりと非常に内容があるセミナーでした。

また、参加された方にヤクルトが配られ、皆様美味しく頂きました(^_^♪

